

# ねんざ！打撲！骨折！ スポーツのケガに対処 ケガをしにくいカラダづくりに！



～メディカルトレーナー活動サービスについて～

麓山さいとう接骨院の院長 斎藤です。

当院は自身の柔道、サッカー等の経験で培ったスポーツ障害やアスリートケアを得意分野としております。

この度、「郡山のスポーツ推進に役立ちたいという思い」と「当院の営業宣伝」の一環と致しまして、無料でスポーツ練習のメディカルトレーナーのサービスを行っておりますのでご案内させていただきます。



月1回、練習に伺い見学をさせていただき、その際のケガの対応、練習後に15分～（応相談）ほど体幹トレーニング指導をさせていただきます。（訪問につきましては練習時間と当院の診療スケジュールを鑑み、ご都合のタイミングを調整させていただきます。）

## メディカルトレーナー・サービスの主な内容（無料サービス）

- ①ケガをしにくいカラダづくりとして、体幹トレーニング指導
- ②練習後のケア（ストレッチ等）指導
- ③練習中にケガをした選手の治療、トレーニング

テーピング、包帯等は常に持参しておりますので、訪問中にケガをした際には対応させていただきます。

消耗品につきましてはお安く提供させていただきます。

湿布（6～10枚：300円）、テーピング（200円～）、包帯（100円～）

是非、この機会に貴チームの選手のカラダづくりのお手伝いをさせていただき、以降のメンテナンス、ケガの治療に当院をお役立ていただければと存じます。

ご検討の程、宜しくお願い致します。

**麓山さいとう接骨院** ご興味がございましたらお気軽にご一報ください。

郡山市のモールに近接する接骨院です。

〒963-8876 福島県郡山市麓山2丁目15-10 メーゾン麓山1F

TEL：024-954-4669



LINEでご連絡も可能です。



LINE QRコード